

Conoce tus instituciones

# ABATTAR

## Reconstruyendo vidas, reconstruyendo personas

Manuel Galve Dolz  
Fotografías de Manuel Galve



Manuel Martín, presidente de ABATTAR.

La Asociación Bajo Aragonesa Trolense de Toxicómanos y Alcohólicos Rehabilitados, ABATTAR, nace en Andorra en febrero de 1982 a iniciativa de seis socios impulsados por José Bielsa el Lindo; ilusionados y convencidos de que el alcoholismo es superable y con deseos de superar la enfermedad se pusieron manos a la obra para conseguir la atención del colectivo ciudadano afectado.

Han sido muchos los avatares por los que ha pasado esta asociación hasta llegar a nuestros días. Momentos de discrepancias, de alegría, de reconocimientos, de ser una asociación más en una población relativamente pequeña y de una provincia no muy “conocida” a ser un referente a seguir en el Colectivo de Alcohólicos Rehabilitados de todo el territorio nacional por la que han pasado más de 1000 socios y muchos de sus familiares hasta que, el 1 de octubre de 2022 con motivo de su 40 aniversario, celebraron en Andorra el VII Congreso de Aragón sobre Rehabilitación de Adicciones.

Manuel Martín Delcan es el presidente y se presta amablemente a dar a conocer un poco más la asociación.

### En las asociaciones todas las personas son importantes, pero siempre hay algunas que “tiran del carro”. ¿A quiénes no podemos olvidar?

En ABATTAR decimos que “la persona más importante es la última que llega” y lo creemos firmemente, pero tenemos que recordar a pioneros como José María Roqueta, a José Bielsa el Lindo, al doctor Fernando Orozco, al sacerdote Manuel Liarte y a la trabajadora social de Endesa Charo Melero. José Bielsa fue el primer presidente, al que le siguieron Ángel Roqueta, Antonio Corral y este modesto servidor. En el aspecto médico hay que nombrar al doctor José Antonio Gracia y en el aspecto funcional a Margarita Alloza, que siempre han estado al pie del cañón.

Y, sobre todo, a los monitores/terapeutas, que son el alma y la esencia de la asociación, personas que han superado su adicción y que trasladan a los nuevos pacientes sus estrategias para superar los momentos difíciles de la abstinencia en esos primeros escenarios de la rehabilitación ayudando a encontrar soluciones en beneficio del adicto, intentando lograr mezclar la experiencia de haber vivido la adicción con los conocimientos técnicos de los profesionales.

### ¿Cuáles son los principales objetivos de la asociación?

- Ayudar a sus componentes a rehabilitarse de su adicción a través de terapias individuales y de grupo, con enfermos y familiares.
- Atraer a nuevos enfermos, ayudándolos y orientándolos, para conseguir la rehabilitación en sus medios: familiares, laborales y sociales.
- Conocer todas las cuestiones legales, sociales, prácticas, etc., que puedan ser importantes para lograr la recuperación del adicto, estableciendo para ello contacto con otras asociaciones y organizaciones que persigan idénticas finalidades.
- Efectuar campañas de difusión, encaminadas a la prevención de las adicciones en charlas públicas y coloquios, de forma periódica, en colegios, institutos, medios de comunicación, etc.
- La formación permanente de los asociados.
- Prestar ayuda y colaboración a autoridades e instituciones implicadas en la lucha contra la drogadicción y, en general, ayudar en la rehabilitación de aquellas personas para quienes la adicción a sustancias o conductas les supone un problema.

### Rehabilitar a personas que padecen adicciones es el principal objetivo de la asociación. ¿Cuál es el proceso para conseguirlo?

En primer lugar, es fundamental que la persona adicta reconozca su enfermedad y que tenga la firme voluntad de superarla; a partir de aquí realizamos terapias individuales y de grupo, con los enfermos y sus familiares. El camino es largo y duro, pero la satisfacción que produce ver la rehabilitación supera ampliamente las dificultades.

Para una adecuada rehabilitación, es necesario desaprender una gran cantidad de comportamientos aprendidos durante el proceso adictivo, incluidos los de búsqueda de la sustancia. También se hace necesario el desarrollo de nuevas conductas, actitudes y habilidades de vida que aseguren una rehabilitación sostenida. En el proceso de rehabilitación cobra gran importancia descubrir nuevas conductas, sustituir las viejas por otras nuevas, o cambiar unas por otras. Descubrir viejas aficiones o encontrar otras nuevas, *hobbies*, deportes, ejercicio físico, etc., ya que aquí tienen un lugar primordial.

Pero, lo más importante, es darle a entender al adicto, que NO debe buscar lo difícil o lo desconocido. Hay que centrarse en el aquí y en el ahora; es decir, en lo cotidiano, que en el mundo que le rodea se pueden descubrir muchas cosas. Observar detenidamente su alrededor, a las personas y cada pequeño detalle, aunque lo crea insignificante. Podrá descubrir, mejor dicho, redescubrir nuevas cosas que hasta ahora no era capaz de apreciar.

### ¿Cuál es el porcentaje de enfermos que logran recuperarse?

Aquí el protagonista es el adicto, “si esto sale bien es gracias a ti, y si sale mal es también gracias a ti”, nosotros no enseñamos a no consumir, damos estrategias de cómo lo hemos hecho nosotros, si tú no las quieres utilizar no es culpa de nadie. ¿Puedes creer que cambiar de estilo de música o de vestir puede ayudarte a superar una adicción?, es lo que han hecho muchos adictos para salir de ese escenario de consumo.

Lo cierto es que los pacientes que siguen nuestras pautas y recomendaciones logran la abstinencia en un alto porcentaje.

### El apoyo de la familia ¿es importante para la rehabilitación?

Si se cuenta con el apoyo de la familia todo será más fácil, pero a veces este apoyo se ha perdido como consecuencia de la adicción, y es importante recuperarlo lentamente. No es el objetivo de la rehabilitación, ya que esta “recuperación” del entorno familiar pasa por rehabilitarse de su adicción, motivo por el cual ocurrió este desencuentro. Esta, como otras tareas alternativas, le harán descubrir cosas nuevas y darse cuenta de que su dependencia le llevaba por mal camino y que había abandonado lo más importante para sentirse mejor consigo mismo.

### ¿Cómo se trabaja en la asociación?

Siempre hemos desarrollado nuestra labor con la filosofía de adaptarnos al continuo proceso de evolución de la sociedad, también en cuanto al consumo de drogas como a la proliferación de otras dependencias. Así, si en un primer momento solo se trataba el alcoholismo, en la actualidad también son tratadas otras dependencias como la ludopatía, el tabaquismo, las politoxicomanías y las nuevas adicciones o adicciones conductuales, como la compra compulsiva o la adicción a Internet.

Además, atendiendo a esta realidad, nuestras terapias han pasado de ser exclusivamente dirigidas a la persona dependiente a incluir al resto de familiares, a los cuales también afecta la dependencia, parejas e hijos, desarrollándose en este momento terapias individuales, específicas de enfermos, de familiares y conjuntas.

Quiero destacar el gran entusiasmo que ponen los socios y, en especial, todos aquellos que han pertenecido a sus diversas juntas directivas, técnicos y los monitores/terapeutas que, con una labor callada y altruista, han dado día a día lo mejor de ellos para que todas aquellas personas para quienes las adicciones suponen un problema encuentren en nosotros el apoyo, el esfuerzo y la lucha mancomunada para su rehabilitación.

También es de destacar la implicación de los familiares y su evolución en la asociación en estos 40 años, tanto a nivel de inclusión en el tratamiento como en las funciones de ayuda a otros recién llegados como terapeutas.

Otro de los aspectos que desarrollamos en ABATTAR es la formación de sus asociados y la prevención a nivel comunitario, por ello desde el año 1981 se han celebrado jornadas para técnicos y profesionales en seis ediciones, charlas de información y prevención en varias localidades de la provincia, se han organizado cursillos de formación para monitores/terapeutas y se ha asistido a todos los congresos nacionales sobre alcoholismo.

Uno de nuestros principales logros ha sido el impartir charlas en el Campus de Teruel de la Universidad de Zaragoza, la colaboración con otras universidades e instituciones como la Administración de Justicia.

ABATTAR es miembro del Consejo Asesor de Drogodependencias del Gobierno de Aragón, del Consejo de Salud de zona de Andorra-Sierra de Arcos, de la Asamblea de CAARFE (Confederación de Alcohólicos y Adictos en Rehabilitación y Familiares de España), ostenta la presidencia de la Federación de Alcohólicos Rehabilitados de Aragón (FARA) y, desde septiembre de 2021, es vocal de la Comisión del Juego de la Comunidad Autónoma de Aragón.

**Este año celebran el 40 aniversario de la asociación. ¿Se sienten reconocidos por la sociedad?**

Es cierto que en los inicios no se tuvo todo el apoyo que necesitábamos por parte de las instituciones más cercanas, pero en la actualidad la situación es muy diferente y ahora nos sentimos muy orgullosos de que nuestra labor haya sido reconocida y reforzada, dándonos para ello unas instalaciones excelentes para poder desarrollar nuestras actividades, en las que ya llevamos 20 años. Pero lo más importante para nosotros es que hayamos sido calificados como un "Referente a seguir en el Asociacionismo Andorrano" y que un alcohólico, de aquellos que iniciaron esta andadura y en el que nos vemos todos representados, tenga una plaza y un monumento con su nombre en nuestro pueblo.

Esta progresión de ABATTAR es debido, a nuestro juicio, al nivel de éxito que creemos conseguir en la rehabilitación de personas dependientes. Esta valoración, tal vez subjetiva, la hacemos teniendo en cuenta lo que hemos crecido tanto en cantidad como en calidad en la atención prestada; por los reconocimientos obtenidos en el día a día, ya que somos conocidos en muchos ámbitos, y también por el reconocimiento y apoyo que

conseguimos de distintas entidades e instituciones, a nivel de administraciones locales, autonómicas, judiciales, sanitarias y de federaciones específicas de nuestro ámbito a niveles que superan nuestro territorio.

**Para celebrar la efeméride organizaron el VII Congreso de Aragón sobre Rehabilitación de Adicciones. ¿Cómo se desarrolló? ¿Qué valoración hacen de él?**

Se celebraron dos mesas coloquio con los temas "Inicios de Abattar" y "40 años no son nada" y dos ponencias: "Coadict@s ¿y tu recuperación?" y "Mujer alcohólica". También se presentó el audiovisual editado por ABATTAR *Hablemos de drogas* y se visitaron las instalaciones de la asociación.

La valoración es muy positiva, hemos recibido toda clase de felicitaciones de los representantes del colectivo de Adictos Rehabilitados de varios puntos de España como Castilla y León, Castilla-La Mancha, Andalucía, Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana, Cataluña, quedando impresionados con nuestras instalaciones, así como el nivel de los ponentes, organización y todo lo relacionado con el alojamiento.

**Otros datos de interés**

- Premio Bajoaragonés del año 2003, otorgado por el grupo de comunicación La Comarca.
- Cruz de San Jorge 2008, otorgada por la Excm. Diputación Provincial de Teruel.
- ABATTAR es miembro de FARE, medalla de plata del Plan Nacional Sobre Drogas.
- Edición anual de la revista *ABATARES*.
- Edición del libro *Abattar 20 años de historia. Nuestro largo camino hacia la libertad*, cuyo autor es el Dr. José Antonio Gracia Ginés, médico de ABATTAR.

**Datos de contacto:**  
 Dirección: C/ Escucha 3, 44500 Andorra (Teruel).  
 Teléfonos: 978 843 151 / 619 920 966  
 www.abattar.com  
 info@abattar.com  
 Facebook.: Asociación Abattar



Mesa coloquio "40 años no son nada".



Presentación del VII Congreso de Aragón sobre Rehabilitación de Adicciones.



Visita a la sede de ABATTAR, sala de terapias.